**«ΔΙΑΤΡΟΦΟΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ»**

Πρόγραμμα Προώθησης Υγιεινής Διατροφής στο Σχολείο μας

Διαδικτυακή δράση σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Prolepsis (**Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής με Πρόεδρο την κα Αθηνά Λινού,** Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών )

Ολοκληρώθηκε η πρώτη από τις δύο φάσεις των εκπαιδευτικών δράσεων που στόχο έχουν την υγιεινή διατροφή των μαθητών μας και σε ένα ευρύτερο πλαίσιο την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας

Το πρόγραμμα παρακολούθησαν όλοι οι μαθητές του Σχολείου, η κάθε τάξη στην αίθουσά της .

Οι μικρότεροι μαθητές (Α, Β και Γ Δημοτικού) είχαν την ευκαιρία να ταξιδέψουν στην Χώρα των Νόστιμων Βασιλείων και μέσα από ένα θεατρικό παιχνίδι γεμάτο γρίφους, χρώματα και φαντασία να βρουν όλα τα κομμάτια του παζλ της υγιεινής διατροφής!

Οι μεγαλύτεροι μαθητές (Δ, Ε και Στ Δημοτικού) γνώρισαν τις βασικές έννοιες της διατροφής, τις ομάδες τροφίμων, τη συχνότητα και τις αναλογίες των γευμάτων .

Μετά από δύο εβδομάδες η ολοκλήρωση του Προγράμματος.

Ευχαριστούμε για την παρουσίαση την κα Ευαγγελία Ζιώγα, MSc, Ερευνήτρια – Διαιτολόγο.